(=)

3









ふふ 善妙さん♡♡♡どうじゃ、

この絵巻、

てるじゃ

だ作らせた「華厳宗祖師絵伝」です

そうかの?ふふふ。

じゃ。 メンの義湘が、 私を連れてっ て 唐美人の善妙さんに告白されるシ ふふふ

ン

るという 何を言う! んじ 愛がわ からん者にどうして仏教がわ 修行が足りんー

(\$ [5]





Legend of MYOE

◇関連作品【No.84】明恵上人歌集、【No.89】黒漆机

喜海

明恵

喜海 か が 60 歳でこの世を去ったときの

話を教えて

てた?ごめ



のご

師匠の生前と同

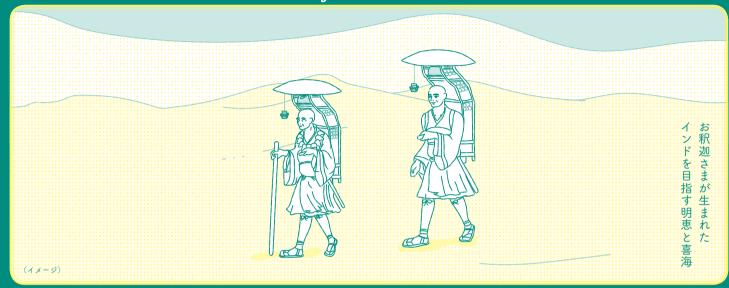
お経や香炉



明恵さんが亡くなる前には彼自身を含め、多くの人が彼の死を暗示させるような夢を見ました。また彼が亡くなる少し前 から良い香りがただよい、それは葬式後も数日間消えなかったといいます。死後は弟子たちによって彼の伝記や、和歌集 がまとめられました。



Legend of MYOE



uetakan

私、喜海といっしょにストレッチ!座ったままでもOKです! ゆっくりと、無理のない範囲で行いましょう



インド行きたいけど、体が痛くて行けない体操



右の脇腹を押さえながら、体をねじる。左も同様に。

15

お腹を抑えながら前屈、腰を抑えながら上半身 を後ろに倒す。

エスパー明恵さん体操



「あっ、蜂だ!蛇だ!」と言いながら右手、左手を交互に 斜め上にあげる。



顔もぎゅーっとしぼめて「あっ、蜂 だ!蛇だ」でパッと伸ばす。

子犬かわいい~体操



子犬の顔を|よ〜し、よしよし」 と言いながら両手でなでるよう に回転させる。肩甲骨を意識して 前回転、後ろ回転それぞれ行う。